

美しいお肌の秘訣は、スキンケア化粧品を正しい順序で正しく使うことなのです。

正しいお手入れSTEP

item

POINT 1



保湿＋柔軟

- ・洗顔の後などに、500円硬貨大(約1mL)程度を手にとり、お顔全体をやさしくなじませてください。
- ・後から使う美容液の肌なじみを良くしますので、約30秒から1分を目安にやさしくなじませてください。

化粧水

フィットツイン Cellphysc
ローションS/R

お肌に水分を与えて、しっとり整えます。

〈保湿成分〉
・ヒアルロン酸Na
・ダイズ発酵エキス



POINT 2



さくらんぼ
2コ分



しっかり保湿

- ・洗顔の後などに、軽く水気をとってから、目と口のまわりをさけてお顔全体にさくらんぼ2コ分(約4g)程度を手にとりのばしてください。約10分後に余分なマスクを取り除き、水またはぬるま湯でよく洗い流してください。
- ・または化粧水や美容液の後などに、目と口のまわりをさけてお顔全体にさくらんぼ2コ分(約4g)程度を手にとりのばしてください。軽くマッサージして約10分後に余分なマスクを取り除き、そのままお休みいただいて、翌朝洗顔してください。

うるおいアップマスク

【医薬部外品】

フィットツイン WH
ホワイトニングマスク a

お肌にうるおいを与えて、メラニンの生成を抑え、日やけによるシミ・ソバカスを防ぎます。

〈保湿成分〉
・ヒアルロン酸ナトリウム(2)

〈美白成分〉
・L-アスコルビン酸
2-グルコシド(ビタミンC誘導体)



check it out!

カサカサ肌を防ぐためには・・・

タンパク質(肉や魚、豆類など)、ビタミンA(緑黄色野菜)、ビタミンB群(豚肉やレバー)、ビタミンC(野菜や果物)、ビタミンE(植物油やナッツ類)、亜鉛やマグネシウム等のミネラル類(乳製品や海藻類)をしっかり摂ることを心がけましょう。

タンパク質

肉や魚、豆類など



ビタミンA

緑黄色野菜



ビタミンB群

豚肉やレバー



ビタミンC

野菜や果物



ビタミンE

植物油やナッツ類



ミネラル類

乳製品や海藻類

